

## ≡ [beneficenza] ≡

# Sport e amicizia Un invito a cena per i disabili

Un invito a cena, del tipo che fa piacere accettare e non solo per la promessa di polenta e funghi. Organizza Osha - Asp Como, associazione sportiva dilettantistica, che si occupa di promuovere, sviluppare e coordinare le attività sportive fra handicappati e lo fa da 37 anni con passione, dedizione e idee nuove. Ora si cercano fondi per il progetto "Sportiva-mente insieme" sostenuto da Fondazione provinciale della comunità comasca e dalla Cassa rurale e artigiana di Cantù. Il ricavato della cena al Luglio Portichettese del prossimo sabato 22 ottobre servirà a sostenere le attività dell'associazione e «anche a portare i ragazzi al mare, per una settimana - come spiega la presidente Mariangela Volpatti -. Abbiamo già visto come stare insieme, giovani con i giovani, per molti giorni di seguito, lontano dalle famiglie, costituisca un momento di crescita importante. I legami di amicizia tra i ragazzi e con i volontari si rafforzano, il coinvolgimento è maggiore, si acquisisce maggiore senso di indipendenza e consapevolezza della proprie capacità. Vorremmo portare in un centro, la prossima estate, circa 35 ragazzi e una ventina di volontari».

Attraverso questi momenti di intensa attività sociale, oltre che sportiva, le persone con difficoltà acquisiscono la voglia di stare insieme e cercano di incontrarsi anche al di fuori dei momenti di attività ordinaria, si innesca una vera relazione sociale.

Lo sport si dimostra, anche in queste esperienze, un mezzo poliedrico per raggiungere diversi obiettivi: un maggiore benessere fisico e psicologico, una crescente capacità di interagire con gli altri, elementi preziosi che aumentano il loro valore quando incidono nella vita di persone con difficoltà.

Prenotazioni (entro il 15 ottobre): tel. 334. 365. 0703; osha.asp@libero.it

