

Consulta giovanile Socializzazione e allenamento nel parco



VILLA GUARDIA (gnc) Allenarsi e socializzare all'aria aperta grazie a una sinergia tra giovani.

Spiega tutto **Giulia Tettamanti**, presidente di UaccaT-Consulta giovanile di Villa Guardia: «DON't quIT: socializzare con lo sport» è il progetto nato a seguito di un'indagine sul territorio, dalla quale è emersa la necessità di creare un luogo gratuito dove allenarsi e socializzare. Dopo l'iniziale proposta da parte di tre ragazzi di Villa Guardia - **Stefano Aleotti, Stefano Salamone e Federico Zuccari** - la Consulta giovanile ha partecipato, con l'appoggio della Pro Loco, al bando YouthBank 2019-2020, promosso dalla Fondazione provinciale della Comunità comasca. Vinto il bando, il progetto ha previsto l'installazione di una struttura di Calisthenics nel parco comunale Garibaldi, così da riqualificarne un'area». Una novità di rilievo. «Calisthenics è il nome di un allenamento sempre più diffuso, in palestra e all'aperto, che presenta numerosi benefici: la possibilità di far lavorare tutti i muscoli, il favorire un miglioramento della postura e il garantire una migliore flessibilità e mobilità delle articolazioni. Dopo aver completato l'installazione, si terranno due incontri: intervengono sportivi e campioni nazionali, per dimostrare l'utilizzo corretto della struttura. Ringraziamo "Spazio polifunzionale Villaguardia" di Federico Aleotti e "Pierre" di Pierluigi Colzani, per il sostegno ricevuto durante la campagna di fundraising».

VILLA GUARDIA

Una via in Comune: Maria saluta e ringrazia

RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO

SCONTO IN FATTURA

BONUS 50% IPR, 110% E CESSIONE DEL CREDITO